

**Benedetto sii tu,
Signore nostro Dio
che nutri il mondo intero.
Per la tua bontà
il cibo non ci è mancato
e mai ci mancherà.
Concedi i tuoi benefici a tutti.
Benedetto sii tu, Signore.**

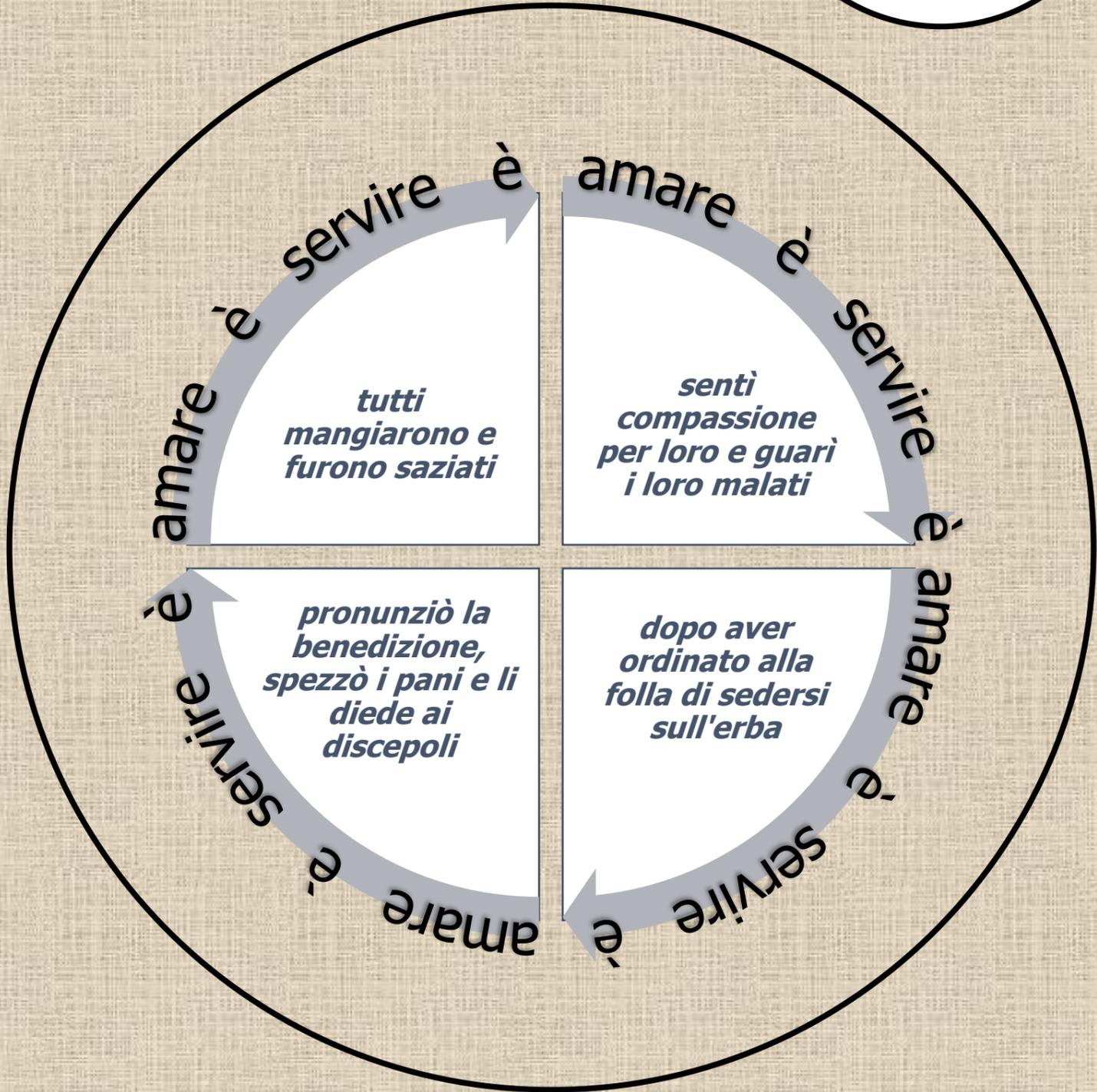
*Vivo il dono: do qualcosa di mio a una persona o famiglia
bisognosa.*

*Vivo il dono: esprimo
un'intenzione di
ringraziamento al
Padre, spezzo il pane
e lo condivido.*

**Benedici, Signore, noi
e il cibo che
stiamo per prendere
dalla tua bontà
e danne a chi non ne ha.**

Scegli un "servizio"
adatto
la tua famiglia
e mettilo in pratica.

*Vivo in comunità: condivido qualcosa di bello che ho vissuto oggi
(e spengo la tv).*



Vivo il servizio: mi impegno a donare tempo a chi è malato o nel bisogno.

Vivo il servizio: distribuisco il pane; apparecchio la tavola, riassetto alla fine.