



CRESCERE
EDUCARSI
OLTREPASSARE
I PROPRI LIMITI

Ci
CrEdO

GEN
LOMBARDIA

Da **NOVEMBRE 2025**
A GIUGNO 2026

Oratori **Santi Alessandro e Martino e San Francesco di Cesate (MI)**
Per i **GIOVANI DAI 15 AI 34 ANNI**

ATTIVITÀ GRATUITE



ANIMATORI IN CRESCITA

Crescere insieme, condividere esperienze e sviluppare competenze personali e di gruppo.

Il percorso si svolge ogni mercoledì, in un clima accogliente e informale, dove confronto, gioco e riflessione diventano strumenti di crescita per tutti. Il cammino si orienta in particolare verso la preparazione dell'Oratorio Estivo: un'occasione per mettersi in gioco, assumersi responsabilità e imparare a lavorare in squadra.

Le attività sono accompagnate da giovani educatori che sostengono i ragazzi nel loro cammino di crescita e li aiutano a valorizzare talenti e passioni.

QUANDO

Ogni mercoledì sera alle ore 21:00 dal 4 marzo 2026

Oratorio San Francesco

SPECIAL WORKSHOP

A Cura di
Teatro del Corvo

15 FEBBRAIO ORE 15:00

Oratorio Santi Alessandro e Martino

Il paradiso dei calzini

Laboratorio di Costruzione Pupazzi

11 MARZO ORE 21:00

Oratorio San Francesco

Impariamo il Teatro delle Ombre

14 e 28 APRILE ORE 21:00

Oratorio San Francesco

Giochi di Animazione Teatrale





SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Uno spazio protetto dove parlare, chiarirsi e ritrovare orientamento.

Dal **15 gennaio 2026** ascolto e sostegno psicologico gratuito a cura degli esperti professionisti di **JONAS Como Onlus**.

Il servizio è rivolto a tutti i **giovani tra i 15 e i 34 anni** e offre colloqui individuali in un ambiente riservato e non giudicante.

L'équipe di psicologi di **JONAS** sarà presente con cadenza settimanale in un'aula dedicata presso l'**Oratorio San Francesco**.

COME ACCEDERE



Per prenotare il tuo appuntamento visita il **Portale Ci CrEdO** agli indirizzi:

www.sanpaoloestocesate.it/ci-credo

www.officine-musicali.com/cicredo

Nella sezione **Sportello** potrai scegliere il giorno e l'orario disponibili tramite calendario online.





CALENDARIO

VENERDÌ 30 GENNAIO
VENERDÌ 27 FEBBRAIO
VENERDÌ 17 APRILE
VENERDÌ 22 MAGGIO

Dalle ore 19:00
Oratorio San Francesco

CENA CON OSPITE

Un appuntamento pensato per offrire ai giovani uno spazio di incontro, confronto e ispirazione.

La **Cena con Ospite** porta a Cesate di volta in volta **figure del mondo sociale, culturale, sportivo o istituzionale** che **condividono la loro esperienza** in un clima informale e accessibile.

Durante la serata i partecipanti hanno l'occasione di ascoltare storie autentiche, porre domande, dialogare liberamente e scoprire percorsi di impegno personale e comunitario. L'incontro si svolge attorno a una cena semplice e conviviale, creando un contesto aperto e accogliente.

COME PARTECIPARE

Prenota la tua partecipazione





SOUND SOCIAL CLUB

Uno spazio musicale aperto ai **giovani dai 15 ai 34** anni che desiderano suonare, creare e condividere musica la passione di fare musica insieme.

Dal **15 gennaio 2026** il laboratorio si svolgerà **ogni due settimane**, il **martedì alle ore 21:00**, presso la sala prove dell'**Oratorio Santi Alessandro e Martino**.

Il Sound Social Club è un contesto informale dove incontrarsi, esplorare nuove sonorità, improvvisare e far crescere le proprie idee musicali.

L'attività è condotta da due tutor esperti, che accompagneranno i partecipanti nella sperimentazione.

COME PARTECIPARE

Partecipazione Libera.

Per conoscere il calendario degli incontri visita il **Portale Ci CrEdO** all'indirizzo:

www.officine-musicali.com/cicredo

La musica unisce: viene a suonare e cantare insieme





STORYLAB

Storylab è un laboratorio di formazione e sperimentazione rivolto ai giovani che desiderano raccontare storie attraverso le immagini e il suono, esplorando il linguaggio del video.
I partecipanti lavoreranno alla realizzazione di un breve video-ritratto collettivo dedicato a un musicista del territorio.

Scrittura e ideazione del soggetto; regia e linguaggio visivo; attrezzatura tecnica di ripresa; montaggio e costruzione narrativa; finalizzazione e proiezione pubblica.

L'attività è a cura di **Riccardo Banfi e Filippo Corbetta** - aboutafilm.it.

25 ore complessive · Max 15 partecipanti

QUANDO

DA GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

Oratorio San Francesco

Per informazioni e iscrizioni visita il **Portale Ci CrEdO** all'indirizzo:

www.officine-musicali.com/cicredo

@oratoridicesate





ATTIVITÀ POLISPORTIVA

Maggio - Giugno: **PROVE GRATUITE** per tutti i settori volley, basket e calcio.

Per maggiori informazioni contattare il settore di interesse ai seguenti indirizzi email

volley@polisportivacesate.it

basket@polisportivacesate.it

calcio@polisportivacesate.it

06 GIUGNO 2026 DALLE ORE 16:00 ALLE 18:00

OPENDAY DELLA POLISPORTIVA

Oratorio Santi Alessandro e Martino

24 e 25 MAGGIO 2026

FESTA DELLA POLISPORTIVA

Oratorio San Francesco





SPAZI DI SÉ

La condivisione e la ricerca
di una via nell'essere giovani genitori oggi.

8 appuntamenti da febbraio 2026
Salone della Scuola dell'Infanzia Don Bosco
Via Carlo Romanò 33 • Cesate (MI)

a cura di **Nadia Galiberti**

INFORMAZIONI

Tel. 327 156 72 81
info@scuoladonboscocesate.it
infanziasanfrancesco@tiscali.it

ESSERE GIOVANI GENITORI OGGI

Parole e confronto sui vissuti, domande, e responsabilità educative che emergono nel quotidiano

a cura di
Comunità Pastorale Paolo VI
Jonas Como Onlus

01 MARZO ORE 10:00
Oratorio San Francesco

08 MARZO ORE 11:00
Oratorio Santi Alessandro e Martino

15 MARZO ORE 10:00
Oratorio San Francesco





IL POTERE DELLE PAROLE TRA LIBERTÀ D'ESPRESSIONE E LINGUAGGI DI ODISIO: ORIZZONTI DI SPERANZA CERCASI...

Relatore
Prof. Francesco Castelli

Docente di diritto comparato ed europeo
presso **Università Statale di Milano**

e vice presidente
dell'associazione **SulleRegole APS**

06 MARZO 2026 ORE 21:00
Oratorio San Francesco

AFFRONTARE GLI SNODI DELL'AMARSI

RIVOLTO ALLE GIOVANI COPPIE

Relatrici
Dott.ssa Alessandra Gianni
Dott.ssa Cristina Pellegrini

Psicologhe e psicoterapeute di
Jonas Como Onlus

11 FEBBRAIO 2026 ORE 20:45
Oratorio Santi Alessandro e Martino





CENTRO DI ASCOLTO CARITAS

Il **Centro di Ascolto Caritas** accoglie persone e famiglie in difficoltà offrendo un colloquio riservato con volontari formati.

L'obiettivo è aiutarle a comprendere la propria situazione e a costruire insieme un progetto di sostegno che sia realistico, rispettoso della dignità e delle potenzialità di ciascuno.

Quando necessario – e compatibilmente con le risorse disponibili – possono essere forniti aiuti materiali.

In ogni caso, il Centro garantisce orientamento e accompagnamento verso i servizi e le risorse presenti sul territorio.

COME ACCEDERE

Via C. Romanò 35 Cesate (MI)
Tel. 388 98 63 032

Aperto tutti i giovedì dalle 17:00 alle 18:30

SEMI DI COMUNITÀ

Mettersi in gioco come volontari all'interno del progetto **CrEdO**, i giovani hanno la possibilità di partecipare come volontari alle attività della Caritas di Cesate.

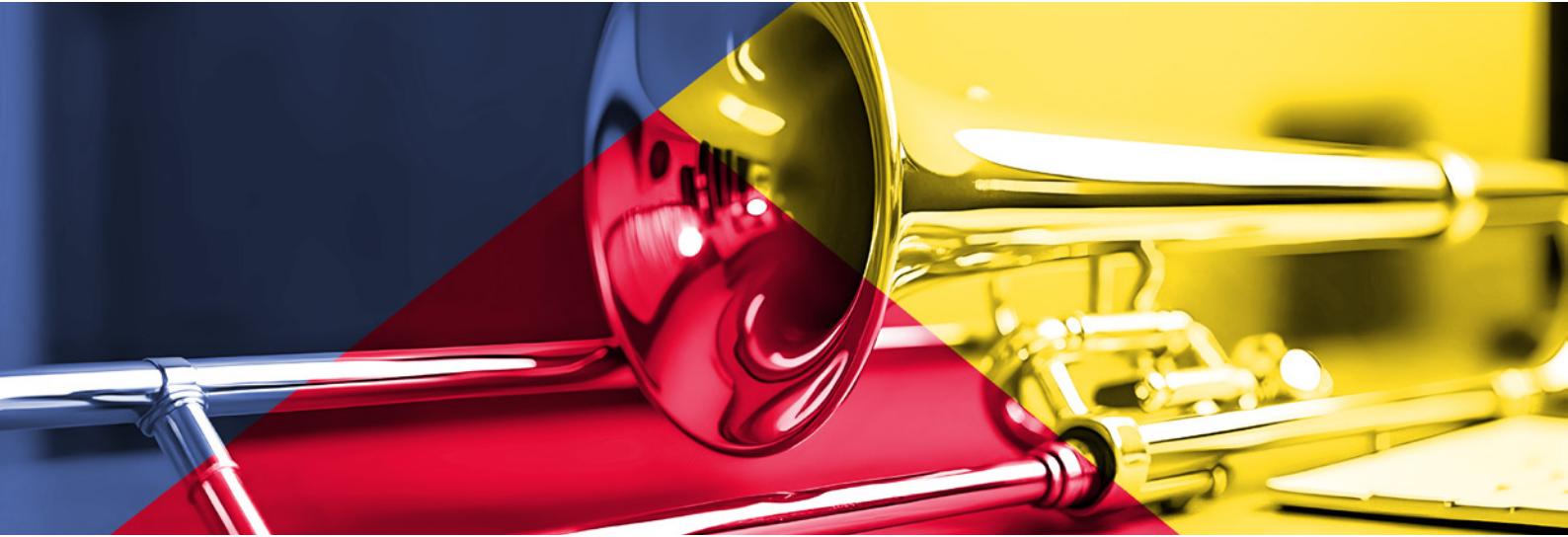
Semi di comunità è un'esperienza concreta di servizio solidale che permette di avvicinarsi ai bisogni del territorio e di sperimentare il valore del tempo donato agli altri. La partecipazione è libera, accompagnata da volontari adulti e modulabile, anche per periodi brevi.

Anche un impegno limitato può diventare un'esperienza significativa e favorire la nascita di relazioni autentiche.

DIVENTA VOLONTARIO

Per informazioni:
Tel. 02 990 689 05 Don Lorenzo
Tel. 02 994 03 30 Don Stefano





NOTE MAESTRE

Prima Masterclass di Alta Formazione Musicale dedicata ai giovani musicisti studenti di licei musicali e conservatori che desiderano approfondire lo studio del proprio strumento e confrontarsi con artisti di livello internazionale

con

M° Matteo De Luca

Primo Trombone dell'Orchestre de la Suisse Romande
“una delle più prestigiose orchestre sinfoniche europee”

Tre giorni di lavoro dedicati allo studio del trombone, al repertorio orchestrale e solistico, alla tecnica e all'approccio professionale allo strumento, con attenzione particolare all'ascolto, al suono e alla costruzione di un percorso musicale consapevole.

QUANDO ACCEDERE E ISCRIZIONI

DAL 20 AL 22 MARZO 2026

Oratorio San Francesco

info@officine-musicali.com • www.officine-musicali.com/cicredo





ORATORI IN CESATE (MI)

Santi Alessandro e Martino

Via C. Battisti 6

San Francesco

Via Concordia 6

WWW.SANPAOLOESTOCESATE.IT/CI-CREDO



INFO • ISCRIZIONI GRATUITE • CALENDARIO SU:
WWW.OFFICINE-MUSICALI.COM/CICREDO